

## MISURE ANTI COVID 19.

Saranno applicate le norme nazionali, regionali e federali in vigore il giorno della gara.

Al fine di rispettare le norme di cautela sanitaria generale e di distanziamento previste per la pandemia Covid 19, saranno adottate le seguenti linee guida:

- per tutti gli addetti all'organizzazione della gara (staff, giudici, tecnici, ecc): misurazione temperatura corporea (che non deve essere superiore a 37,5°C), e compilazione autocertificazione anticovid 19.
- per tutti i partecipanti alla manifestazione: misurazione temperatura corporea (che non deve essere superiore a 37,5°C), al momento dell'ingresso all'area di gara, compilazione autocertificazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al Covid 19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione dovrà essere conservata nei termini previsti dalle vigenti leggi.
- Mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2 m durante l'attività fisica
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- Riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettarli successivamente in appositi cestini predisposti dall'organizzazione
- Prima e dopo l'attività fisica circolare sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca
- Appena possibile, dopo l'attività fisica, lavare accuratamente le mani con acqua o ricorrere a prodotti di disinfezione predisposti dall'organizzazione
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- In presenza di sintomi influenzali evitare qualsiasi tipo di attività fisica.

**Gestione dei flussi:** saranno presenti incaricati dell'organizzazione sia per il controllo dell'accesso nell'area di gara delle persone autorizzate, che per il monitoraggio dei flussi durante lo svolgimento dell'evento nelle aree di servizio.

**Misure pre e post gara:** al fine di evitare la promiscuità dei flussi tra atleti/staff (iscritti o addetti alla competizione) e altri (cittadinanza presente a qualsiasi titolo: dai tecnici degli atleti ai passanti, etc...) saranno attuate le seguenti indicazioni:

- Segnalazione e delimitazione: accesso all'area pre-gara (da ambiente esterno o da parcheggi dedicati); area di riscaldamento pre-gara; accesso all'area di partenza; uscita dall'area di arrivo;
- Mantenere e far mantenere sempre e comunque la distanza sociale minima prescritta (1 metro);
- Non saranno presenti né spogliatoi, né docce.

**Accesso all'area di partenza:** gli atleti divisi in gruppi, potranno:

- accedere ad un'area delimitata di riscaldamento durante il quale avranno cura di evitare assembramenti.
- Gli atleti devono obbligatoriamente indossare la mascherina sia nella fase di allineamento nella griglia di partenza, che per i primi 500 mt di corsa, oltre i quali potranno toglierla per gettarla negli appositi contenitori oppure conservarla per riutilizzarla dopo il traguardo.
- Gli atleti dopo l'arrivo saranno indirizzati con percorso obbligato, durante il quale ritireranno il ristoro finale.
- Sarà **VIETATO** sostare oltre il punto di arrivo.
- Nel percorso di uscita si dovranno rispettare le regole di distanziamento di mt 1 da un atleta all'altro.